

ชื่อเรื่อง : สถานการณ์ PM 2.5 ในประเทศไทย



ที่มารูปภาพ: <https://www.seub.or.th/blogging/knowledge/2023-116/>

ในช่วงปี 2024 ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ยังคงเป็นปัญหาสำคัญในประเทศไทย โดยเฉพาะในพื้นที่กรุงเทพมหานครและภาคเหนือ สาเหตุหลักมาจากการเผาในที่โล่ง การคมนาคม และการปล่อยมลพิษจากโรงงานอุตสาหกรรม

สถานการณ์ฝุ่น PM2.5 ในประเทศไทยเพิ่มสูงขึ้นในช่วงเดือนธันวาคม-มีนาคมของทุกปี จากข้อมูลคุณภาพอากาศ กรมควบคุมมลพิษ พบว่าสถานการณ์ฝุ่น PM2.5 ในอากาศของกรุงเทพมหานครเพิ่มสูงขึ้นในช่วงเดือนมกราคม-กุมภาพันธ์ ในปี 2567 ระดับฝุ่น PM2.5 อยู่ในระดับเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนตั้งแต่เดือนมกราคม (22.7-66.1 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร) และมีผลกระทบต่อสุขภาพในเดือนกุมภาพันธ์ (35.5-87.1 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร) ขณะที่สถานการณ์ฝุ่น PM2.5 ในอากาศของภาคเหนือจะเพิ่มสูงขึ้นในช่วงเดือนกุมภาพันธ์-มีนาคม ระดับฝุ่น PM2.5 ในอากาศส่วนใหญ่อยู่ในระดับเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพในเดือนกุมภาพันธ์ (18.6-92.2 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร) และมีผลกระทบต่อสุขภาพในเดือนมีนาคม (47.4-158.7 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)

ผลกระทบ

ผลกระทบของ PM 2.5 ต่อสุขภาพของมนุษย์อาจรุนแรง โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่มีภาวะระบบทางเดินหายใจและหัวใจและหลอดเลือดอยู่แล้ว การได้รับในระยะสั้นอาจทำให้ตาและคอระคายเคือง ไอ และหายใจลำบาก ผื่นคัน ในขณะที่การได้รับในระยะยาวสามารถเพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหัวใจ มะเร็งปอด และปัญหาสุขภาพอื่นๆ นอกจากผลกระทบต่อสุขภาพแล้ว PM 2.5 ยังเป็นอันตรายต่อพืชผลและระบบนิเวศ และทำให้ทัศนวิสัยลดลงอีกด้วย ผลกระทบทางเศรษฐกิจของ PM 2.5 ต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อมอาจรวมถึงค่ารักษาพยาบาลที่เพิ่มขึ้น

จากข้อมูลของ Air Quality index : AQI ความเข้มข้นของ PM 2.5 เฉลี่ยของประเทศไทยในปี 2563 อยู่ที่ 29.8 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) ซึ่งสูงกว่าค่าเฉลี่ยต่อปีที่องค์การอนามัยโลกแนะนำไว้ที่ 10 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ในปี 2562 PM 2.5 เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรถึง 14,000 คนในประเทศไทย ใน 6 จังหวัด ได้แก่ กรุงเทพฯ เชียงใหม่ ชลบุรี สมุทรสาคร ขอนแก่น และระยอง

มาตรการแก้ไข

เพื่อแก้ไขปัญหา PM 2.5 และไฟฟ้าในประเทศไทย ต้องมีการดำเนินมาตรการต่างๆ รวมถึงกฎระเบียบที่เข้มงวดมากขึ้นเกี่ยวกับการเผา เพิ่มการเฝ้าระวังและติดตามการเกิดไฟฟ้า และการส่งเสริมแนวทางเกษตรกรรมทางเลือก อย่างไรก็ตามความพยายามเหล่านี้ยังไม่เพียงพอในการแก้ปัญหา และจำเป็นต้องมีการดำเนินการมากกว่านี้เพื่อระบุดังต้นตอของปัญหา เช่น การลดการปล่อยมลพิษจากการขนส่งและภาคอุตสาหกรรม และส่งเสริมการใช้ที่ดินอย่างยั่งยืน กฎระเบียบที่เข้มงวดเกี่ยวกับการเผา รวมถึงการเฝ้าระวังและติดตามไฟที่เพิ่มขึ้น จึงจะสามารถช่วยลดความถี่และความรุนแรงของไฟฟ้าได้

ที่มา - PM 2.5 ในประเทศไทย : ทำความเข้าใจปัญหาและผลกระทบ (มูลนิธิสืบนาคะเสถียร)

จาก <https://www.seub.or.th/blogging/knowledge/2023-116/>

- เช็กค่าฝุ่น PM 2.5 ทั่วไทย เกินค่ามาตรฐาน 35 จังหวัด (ไทยพีบีเอส (Thai PBS))

จาก <https://www.thaipbs.or.th/news/content/336670>

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จากบทความข้างต้นข้อใดคือสาเหตุหลักของปัญหา PM 2.5 ในประเทศไทย

1. การเผาในที่โล่ง
2. การใช้พลังงานแสงอาทิตย์
3. การลดการใช้รถยนต์
4. การปลูกต้นไม้ในเมือง

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 1. การเผาในที่โล่ง

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จากบทความเรื่อง สถานการณ์ PM 2.5 ในประเทศไทย ผลกระทบของ PM 2.5 ต่อประเทศไทยมีอะไรบ้าง จงใส่เครื่องหมาย ✓ ในคำตอบที่ใช่ และเครื่องหมาย X ในคำตอบที่ไม่ใช่

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
เพิ่มค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุข		
เพิ่มโอกาสการเกิดทางเดินหายใจและหัวใจและหลอดเลือด		
ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก		
ส่งผลกระทบต่อการท่องเที่ยว		
สถานการณ์ฝุ่น PM2.5 ในอากาศของกรุงเทพมหานครเพิ่มสูงขึ้นในช่วงเดือนมกราคม-เมษายน ในปี 2567		

เฉลย/แนวคำตอบ : ใช่, ใช่, ไม่ใช่, ใช่, ไม่ใช่

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม อ่านข้อความด้านล่างและใส่ตัวเลขลำดับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในเรื่อง สถานการณ์ PM 2.5 ในประเทศไทย

ข้อความ	ลำดับเหตุการณ์
อากาศของกรุงเทพมหานครเพิ่มสูงขึ้นในช่วงเดือนมกราคม-กุมภาพันธ์ ในปี 2567 ระดับฝุ่น PM2.5 อยู่ในระดับเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	
เพิ่มการเฝ้าระวังและติดตามการเกิดไฟป่า และการส่งเสริมแนวทางเกษตรกรรมทางเลือก	
เป็นอันตรายต่อพืชผลและระบบนิเวศ	
ผลกระทบของ PM 2.5 ต่อสุขภาพของมนุษย์อาจรุนแรง โดยเฉพาะผู้ที่มี	

ภาวะระบบทางเดินหายใจและหัวใจและหลอดเลือด	
อากาศส่วนใหญ่อยู่ในระดับเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพในเดือนกุมภาพันธ์	
สถานการณ์ฝุ่น PM2.5 ในประเทศไทยเพิ่มสูงขึ้นในช่วงเดือนธันวาคม-มกราคมของทุกปี	

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 2, 6, 5, 4, 3, 1

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จงระบุมาตรการที่ใช้เพื่อลดปัญหา PM 2.5 อย่างน้อย 1 มาตรการ

เฉลย/แนวคำตอบ :

- ต้องมีการดำเนินมาตรการต่าง ๆ รวมถึงกฎระเบียบที่เข้มงวดมากขึ้นเกี่ยวกับการเผา เพิ่มการเฝ้าระวังและติดตามการเกิดไฟป่า

- การส่งเสริมแนวทางเกษตรกรรมทางเลือก

- การลดการปล่อยมลพิษจากการขนส่งและภาคอุตสาหกรรม และส่งเสริมการใช้ที่ดิน

- มีกฎระเบียบที่เข้มงวดเกี่ยวกับการเผา รวมถึงการเฝ้าระวังและติดตามไฟที่เพิ่มขึ้น

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบเปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม นักเรียนคิดว่าประชาชนสามารถช่วยลดปัญหาฝุ่น PM 2.5 ได้อย่างไร

เฉลย/แนวคำตอบ : ประชาชนสามารถช่วยลดปัญหา PM 2.5 ได้โดยการลดการเผาในที่โล่ง เช่น การจัดการขยะอย่างถูกวิธี หลีกเลี่ยงการใช้รถยนต์ส่วนตัวและหันมาใช้ระบบขนส่งสาธารณะ รวมถึงการปลูกต้นไม้เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียวในเมือง

- ประชาชนทั่วไป ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ลดเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเอง

- ผู้ที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเอง ถ้ามีอาการทางสุขภาพ ควรปรึกษาแพทย์

- ประชาชนที่อยู่บริเวณพื้นที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ (พื้นที่สีแดง) ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเอง หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์

กระบวนการอ่าน: การประเมินและสะท้อนความคิดต่อบทอ่าน

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบอิสระ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน