

ชื่อเรื่อง พลาสติกในมหาสมุทร: ภัยคุกคามต่อสิ่งแวดล้อม

ที่มา: นิตยสารสิ่งแวดล้อมโลก, ฉบับที่ 82

ผู้เขียน: สุภาวดี วัฒนากุล

วันที่เผยแพร่: 15 มีนาคม 2023

ในปัจจุบัน ปัญหาขยะพลาสติกในมหาสมุทรกลายเป็นวิกฤตการณ์สิ่งแวดล้อมที่ทั่วโลกต้องเผชิญ รายงานขององค์การสหประชาชาติ (UN) ระบุว่า มีขยะพลาสติกกว่า 8 ล้านตันถูกทิ้งลงสู่มหาสมุทรในแต่ละปี ส่งผลให้สัตว์ทะเลจำนวนมากได้รับผลกระทบ เช่น เต่าทะเลที่กินถุงพลาสติกเพราะคิดว่าเป็นแมงกะพรุน หรือ วาฬที่พบพลาสติกอยู่ในกระเพาะอาหาร

พลาสติกที่ปนเปื้อนในมหาสมุทรไม่ได้ส่งผลกระทบเฉพาะต่อสัตว์ทะเลเท่านั้น แต่ยังย้อนกลับมาสู่มนุษย์ในรูปแบบของไมโครพลาสติก (Microplastics) ซึ่งเป็นชิ้นส่วนพลาสติกขนาดเล็กที่ปนเปื้อนในห่วงโซ่อาหาร จากการวิจัยพบว่า เราอาจบริโภคไมโครพลาสติกโดยไม่รู้ตัวผ่านอาหารทะเลที่เรารับประทาน

สุภาวดี วัฒนากุล ผู้เชี่ยวชาญด้านสิ่งแวดล้อมกล่าวว่า "การลดการใช้พลาสติกเป็นสิ่งสำคัญที่ทุกคนต้องมีส่วนร่วม เริ่มจากการลดใช้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียว เช่น หลอดพลาสติก ขวดพลาสติก และช้อนพลาสติก" นอกจากนี้ ยังแนะนำให้รัฐบาลออกกฎหมายควบคุมการใช้พลาสติก และส่งเสริมการใช้วัสดุทดแทนที่ย่อยสลายได้

หลายประเทศได้เริ่มต้นโครงการทำความสะอาดชายหาดและมหาสมุทร โดยมีการเก็บขยะพลาสติก และรีไซเคิลให้เป็นผลิตภัณฑ์ใหม่ เช่น เสื้อผ้า และอุปกรณ์ก่อสร้าง อย่างไรก็ตาม การแก้ปัญหาอย่างยั่งยืนต้องเริ่มจากการเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้พลาสติกของประชาชน

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

หัวข้อหลักของบทความนี้คืออะไร

1. พลาสติกที่ปนเปื้อนในอาหารทะเลมีผลเสียต่อมนุษย์
2. พลาสติกในทะเลช่วยลดจำนวนสัตว์ทะเล
3. การรีไซเคิลช่วยแก้ปัญหาขยะในเมืองใหญ่
4. ไมโครพลาสติกช่วยเพิ่มคุณค่าทางอาหารในห่วงโซ่อาหาร

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 1. พลาสติกที่ปนเปื้อนในอาหารทะเลมีผลเสียต่อมนุษย์

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

แนวทางที่ผู้เขียนแนะนำในการลดปัญหาขยะพลาสติกในมหาสมุทรคืออะไรบ้าง (เลือกตอบหลายข้อ)

- ☐ การออกกฎหมายควบคุมการใช้พลาสติก
- ☐ การลดการใช้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียว
- ☐ การรีไซเคิลขยะพลาสติกในทะเล
- ☐ การส่งเสริมให้ประชาชนใช้วัสดุที่ย่อยสลายได้แทนพลาสติก

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ☐ การออกกฎหมายควบคุมการใช้พลาสติก
☐ การลดการใช้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียว
☐ การส่งเสริมให้ประชาชนใช้วัสดุที่ย่อยสลายได้แทนพลาสติก

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

การที่ไม่โครพลาสติกเข้าสู่ห่วงโซ่อาหารอาจส่งผลกระทบต่อ _____ ในอนาคต (เติมคำตอบ)

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : สุขภาพของมนุษย์

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

ไมโครพลาสติกที่ปนเปื้อนในอาหารทะเลอาจเข้าสู่ห่วงโซ่อาหารได้อย่างไร (ตอบในประโยคหรือย่อหน้า)

คำตอบ _____

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ไมโครพลาสติกที่ปนเปื้อนในอาหารทะเลสามารถเข้าสู่ห่วงโซ่อาหารได้เมื่อสัตว์ทะเล เช่น ปลา หรือ กุ้ง กินพลาสติกเข้าไปโดยผิดพลาดเพราะมันมีลักษณะคล้ายอาหารตามธรรมชาติ เช่น แมงกะพรุน หรือ แพลงก์ตอน เมื่อสัตว์เหล่านี้ถูกกินโดยสัตว์ทะเลชนิดอื่น หรือมนุษย์เอง ไมโครพลาสติกก็จะถูกถ่ายทอดไปในห่วงโซ่อาหาร ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมนุษย์เมื่อบริโภคอาหารทะเลที่มีไมโครพลาสติกปนเปื้อน

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คุณคิดว่าอะไรคือทางออกที่ดีที่สุดในการลดการใช้พลาสติกในชีวิตประจำวันของประชาชน

คำตอบ _____

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : - ใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติก

- หลีกเลี่ยงการใช้หลอดพลาสติก
- เลือกใช้ขวดน้ำที่สามารถรีฟิลได้
- สนับสนุนสินค้าที่บรรจุในวัสดุที่ย่อยสลายได้
- ส่งเสริมการรีไซเคิลขยะพลาสติก
- ลดการใช้บรรจุภัณฑ์พลาสติกที่ใช้ครั้งเดียว
- เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ไม่มีพลาสติกหรือใช้พลาสติกรีไซเคิล
- รณรงค์ให้คนตระหนักถึงผลกระทบของพลาสติกต่อสิ่งแวดล้อม

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

แบบฟอร์มการสร้างแบบทดสอบประเมินความฉลาดรู้ด้านการอ่าน

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน