

เรื่อง โรคปริทันต์



โรคปริทันต์ คือ โรคที่เกิดจากแผ่นคราบจุลินทรีย์และหินปูนบนตัวฟัน ซึ่งนอกจากจะเกิดขึ้นในส่วนเนื้อเหงือกที่เรามองเห็นได้แล้ว หากปล่อยทิ้งไว้นานๆ ยังเกิดลึกลงไปในส่วนใต้ขอบเหงือก หรือในร่องเหงือกที่เรามองไม่เห็นด้วย ในส่วนใต้เหงือกนี้เองที่เป็นส่วนสำคัญให้เกิดการลุกลามของโรคปริทันต์ลงสู่กระดูกเบ้าฟันโดยเชื้อจุลินทรีย์พวกที่อยู่ใต้เหงือกนี้มีฤทธิ์ทำลายที่รุนแรง สามารถทำลายได้ทั้งเนื้อเยื่อของเหงือก และไปละลายกระดูกเบ้าฟันได้ ทำให้ร่องเหงือกลึกลงไปเรื่อยๆ เหงือกก็จะไม่ยึดแน่นกับตัวฟัน ระยะนี้อาจเริ่มรู้สึกว่ามีอาการฟันโยก

สาเหตุของโรคปริทันต์

สาเหตุหลักของการเกิดโรคนี้คือ

- เชื้อแบคทีเรียในคราบจุลินทรีย์(ที่มากับอาหารที่เราทาน) เหล่านี้จะสร้างสารพิษมาย่อยเหงือกและกระดูกเบ้าฟันของเรา
- สาเหตุอื่นที่ทำให้โรคลุกลามมากขึ้น เช่น โรคเบาหวาน การสูบบุหรี่ การตั้งครรภ์ ภูมิคุ้มกันต่ำ ขาดสารอาหารบางชนิด

อาการของโรคปริทันต์

ระยะของโรคปริทันต์

1. ระยะแรก : เหงือกบวม เหงือกอักเสบ ที่เรียกกันว่าโรคเหงือกอักเสบ

มีการอักเสบแค่เหงือก (ปวด บวม แดง บริเวณเหงือก) แต่ยังไม่มีการทำลายกระดูกรองรับฟัน

2. ระยะที่สอง : โรคปริทันต์อักเสบระยะต้น

ระยะที่เริ่มมีการทำลายของกระดูกรองรับรากฟัน ไม่เกิน 1 ใน 3 ซี่ฟัน

3. ระยะที่สาม : โรคปริทันต์อักเสบระยะกลาง

ระยะที่มีการทำลายกระดูกรองรับรากฟัน จาก 2 ใน 3 ของซี่ฟัน แต่ยังไม่ถึงปลายราก

4. ระยะที่สี่ : โรคปริทันต์อักเสบระยะปลาย

ระยะที่มีการทำลายกระดูกรองรับรากฟันทั้งซี่ฟันจนถึงปลายรากทำให้เกิดฝีปลายรากมีอาการปวดร่วมด้วย ทำให้เหงือกกรัน และอาจต้องถอนฟัน

อันตรายจากโรคปริทันต์

- การสูญเสียฟัน: เมื่อเนื้อเยื่อปริทันต์ถูกทำลายมากขึ้น กระดูกที่ยึดฟันจะเริ่มสลายตัว ทำให้ฟันไม่มีสิ่งยึดเหนี่ยว และเริ่มคลอนจนหลุดร่วง
- การติดเชื้อในกระแสเลือด: เชื้อแบคทีเรียจากช่องปากสามารถแพร่เข้าสู่กระแสเลือด ทำให้เกิดการติดเชื้อในอวัยวะอื่นๆ เช่น หัวใจและหลอดเลือด

ที่มาของข้อมูล : Smile & Co. Dental Clinic

: <https://smileandcodentalclinic.com/periodontitis/>

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ

คำถาม ข้อใดไม่ใช่สาเหตุของโรคปริทันต์

1. เชื้อแบคทีเรียในคราบจุลินทรีย์(ที่มากับอาหารที่เราทาน)
2. การเป็นโรคเบาหวาน
3. ร่างกายภูมิคุ้มกันต่ำ
4. การรับประทานแป้งเกินความต้องการของร่างกาย

เฉลย/แนวคำตอบ : คำตอบข้อที่ 4. การรับประทานแป้งเกินความต้องการของร่างกาย

กระบวนการอ่าน : มีความเข้าใจในการอ่าน

สถานการณ์ : ทางการศึกษา

รูปแบบของเนื้อเรื่อง : แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง : คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ : แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด ท 1.1 ป.2/4 ระบุใจความสำคัญและรายละเอียดจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

คำถาม จากบทความเรื่อง โรคปริทันต์ ข้อคำถามเหล่านี้ ใช่ หรือไม่ใช่

ข้อคำถาม	ใช่	ไม่ใช่
โรคปริทันต์ คือ โรคที่เกิดจากแผ่นคราบจุลินทรีย์และหินปูนบนตัวฟัน		
การรับประทานสารอาหารให้ครบถ้วนมีความสำคัญต่อร่างกาย		
โรคปริทันต์ในระยะที่เสี่ยงสามารถรักษาให้หายขาดได้ มีโอกาสหายจากโรคสูง		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ใช่, ใช่, ไม่ใช่

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: แหล่งข้อมูลเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: **แบบต่อเนื่อง**

ประเภทของเนื้อเรื่อง: **บอกเล่าอธิบายเหตุผล**

ลักษณะข้อสอบ: **เติมคำตอบ ใช่ ,ไม่ใช่**

ความสอดคล้องตัวชี้วัด **ท 1.1 ป.2/4 ระบุใจความสำคัญและรายละเอียดจากเรื่องที่อ่าน**

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบเปิด

คำถาม อ่านข้อความแล้วเรียงลำดับอาการของโรคปริทันต์

1. เหงือกบวม เหงือกอักเสบ
2. ทำลายกระดูกรองรับรากฟัน ทั้งซี่ฟันจนถึงปลายราก
3. มีอาการเหงือกนูน
4. เริ่มมีการทำลายของกระดูกรองรับรากฟัน

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : **1, 4, 2, 3**

กระบวนการอ่าน: **มีความเข้าใจในบทอ่าน**

สถานการณ์: **บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา**

แหล่งที่มา: **แหล่งข้อมูลเดียว**

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: **แบบต่อเนื่อง**

ประเภทของเนื้อเรื่อง: **คำแนะนำ**

ลักษณะข้อสอบ: **เติมคำตอบ**

ความสอดคล้องตัวชี้วัด **ท 1.1 ม.1/2 จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน**

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด

คำถาม ทำไมจึงไม่ควรสูบบุหรี่

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : **ทำไมจึงไม่ควรสูบบุหรี่ เพราะจะทำให้ช่องปากไม่สะอาด มีเชื้อแบคทีเรียในคราบจุลินทรีย์ เป็นสาเหตุก่อให้เกิดโรคปริทันต์**

กระบวนการอ่าน: มีความเข้าใจในบทอ่าน

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: แหล่งข้อมูลเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด ท 1.1 ม.1/2 จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ

คำถาม โรคปริทันต์เป็นสาเหตุทำให้เกิดอะไรได้บ้าง

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 1. สูญเสียฟัน

2. ติดเชื้อในกระแสเลือด

3. ติดเชื้อในหัวใจ

4. ติดเชื้อในหลอดเลือด

กระบวนการอ่าน: มีความเข้าใจในบทอ่าน

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: แหล่งข้อมูลเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด ท 1.1 ม.1/2 จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน