

ชื่อเรื่อง แพทย์เผยผลวิจัย TV เกิน 3 ชม. ต่อวันอันตราย

วารสารของสมาคมแพทย์โรคหัวใจของสหรัฐ เผยผลสำรวจประชาชนที่ดูโทรทัศน์วันละ 3 ชั่วโมงขึ้นไป มีแนวโน้มเสียชีวิตก่อนเวลาอันควรมากกว่าผู้ที่ดูโทรทัศน์น้อยกว่าวันละ 3 ชั่วโมง ถึง 2 เท่า

สำนักข่าวต่างประเทศ รายงานจากผลวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสารของสมาคมแพทย์โรคหัวใจของสหรัฐอเมริกาว่า ประชาชนที่ดูโทรทัศน์วันละ 3 ชั่วโมงขึ้นไป มีแนวโน้มเสียชีวิตก่อนเวลาอันควรมากกว่าผู้ที่ดูโทรทัศน์น้อยกว่าวันละ 3 ชั่วโมง ถึง 2 เท่า นักวิจัยมหาวิทยาลัยนาบาร์ราของสเปน กล่าวว่า การดูโทรทัศน์เป็นพฤติกรรมสำคัญที่ทำให้ประชาชนนั่งอยู่กับที่เป็นเวลานาน และมีแนวโน้มว่าจะนำไปสู่พฤติกรรม การนั่งอยู่กับที่เป็นเวลานาน ๆ ทุกประเภท หลังจากที่ได้ทำการประเมินผู้จบการศึกษาจากมหาวิทยาลัยในสเปนที่อายุยังน้อยและมีสุขภาพแข็งแรงจำนวน 13,284 คน เพื่อพิจารณาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรม การอยู่กับที่เป็นเวลานาน 3 ประเภท ซึ่งได้แก่ การดูโทรทัศน์เป็นเวลานาน การใช้คอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน และการขับรถเป็นเวลานาน กับความเสี่ยงเสียชีวิตจากสาเหตุต่าง ๆ โดยได้ติดตามผู้เข้าร่วมการวิจัยซึ่งมีอายุเฉลี่ย 37 ปี และร้อยละ 60 เป็นผู้หญิงเป็นเวลาเฉลี่ย 8.2 ปี หลังจากเสร็จสิ้นการติดตามพบว่า มีผู้เข้าร่วมการวิจัยเสียชีวิต 97 คน ในจำนวนนั้นเสียชีวิตจากสาเหตุที่เกี่ยวกับเส้นเลือดหัวใจ 19 คน จากมะเร็ง 46 คน และจากสาเหตุอื่น ๆ 32 คน ผลการวิจัยชี้ว่า ผู้เข้าร่วมการวิจัยที่ดูโทรทัศน์วันละ 3 ชั่วโมงขึ้นไป มีความเสี่ยงเสียชีวิตมากกว่าคนที่ดูโทรทัศน์น้อยกว่า 3 ชั่วโมงถึง 2 เท่า

ที่มา : <http://www.innnews.co.th/shownews/show?newscode=547396>

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ

คำถาม จากข้อความข้างต้น งานวิจัยชิ้นนี้ เป็นผลงานของนักวิจัยประเทศใด

1. ประเทศสเปน
2. ประเทศสหรัฐอเมริกา
3. ประเทศอังกฤษ
4. ทั้ง 3 ประเทศร่วมมือกัน

คำตอบที่ : 1. ประเทศสเปน

กระบวนการอ่าน : การรู้ตำแหน่งข้อสนเทศในบทอ่าน

สถานการณ์ : สาธารณะ

แหล่งที่มา : แหล่งข้อมูลเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง : แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง : บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ : แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด : ท 1.1 ป.6/3 : จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

จากบทความ เรื่อง แพทย์เผยผลวิจัยดู TV เกิน 3 ชม. ต่อวันอันตราย ข้อความเหล่านี้เป็นข้อความสนับสนุน หรือ ขัดแย้ง จงทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องแต่ละข้อความ

ข้อความที่กำหนด	สนับสนุน	ขัดแย้ง
1. การดูโทรทัศน์ทำให้สุขภาพแข็งแรง		
2. ผู้ที่ใช้เวลาดูโทรทัศน์น้อยกว่า 3 ชั่วโมงมีโอกาสดูอายุจะยืนกว่าผู้ที่ดูโทรทัศน์นานกว่า 3 ชั่วโมง		
3. การนั่งอยู่กับที่เป็นเวลานานทำให้อายุสั้น		
4. การทำกิจกรรมต่าง ๆ ทำเดียวเป็นเวลานาน ๆ ไม่ส่งผลใด ๆ ต่อสุขภาพ		
5. ความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตไม่มีความสัมพันธ์ใด ๆ กับพฤติกรรมการใช้คอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ชัดแย้ง, สนับสนุน, สนับสนุน, ชัดแย้ง, ชัดแย้ง

กระบวนการอ่าน : การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์ : สาธารณะ

แหล่งที่มา : เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง : แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง : บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ : แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด : ท 1.1 ป.6/3 : จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด

คำถาม โดยอ่านข้อความด้านล่างและใส่ตัวเลขตามลำดับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในเรื่อง

ข้อความ	ลำดับเหตุการณ์

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

กระบวนการอ่าน : การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์ : สาธารณะ

แหล่งที่มา : เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง : แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง : บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ : แบบเติมคำตอบแบบปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด : ท 1.1 ป.6/3 : จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด

คำถาม จากบทความข้างต้น นักเรียนคิดว่า ปัจจุบันพฤติกรรมการดูโทรทัศน์ของนักเรียนเหมาะสมหรือไม่ ส่งผลต่อร่างกายอย่างไร

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

ตอบว่า เหมาะสม ต้องให้เหตุผลที่สอดคล้อง คือ ดูโทรทัศน์ไม่เกินวันละ 3 ชั่วโมง และเปลี่ยนอิริยาบถ หรือ เหตุผลที่มีนัยเดียวกัน เช่น

- เหมาะสม เพราะฉันดูโทรทัศน์น้อยกว่าวันละ 3 ชั่วโมง ทำให้ไม่ได้อยู่ในท่าเดียวนาน ๆ
- เหมาะสม เพราะฉันดูโทรทัศน์ไม่เกินวันละ 1-2 ชั่วโมง ทำให้ได้เปลี่ยนอิริยาบถ

ตอบว่า ไม่เหมาะสม ต้องให้เหตุผลที่สอดคล้อง คือ ดูโทรทัศน์เกินวันละ 3 ชั่วโมง และไม่เปลี่ยนอิริยาบถ หรือ เหตุผลที่มีนัยเดียวกัน เช่น

- ไม่เหมาะสม เพราะฉันดูโทรทัศน์นานกว่า 3 ชั่วโมง ทำให้ฉันไม่ได้เปลี่ยนอิริยาบถ
- ไม่เหมาะสม เพราะฉันดูโทรทัศน์มากกว่า 3 ชั่วโมง ทำให้อยู่ท่าเดียวติดต่อกันนาน

กระบวนการอ่าน : การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์ : บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา : เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง : แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง : บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ : เติมคำตอบแบบเปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด : ท 1.1 ป.6/3 : จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม การดูโทรทัศน์เป็นเวลานานเกิน 3 ชั่วโมง ก่อให้เกิดอันตรายอย่างไร

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

- มีโอกาสตายเร็วกว่าปกติ
- มีโอกาสเสียชีวิตเร็วกว่าเวลาที่สมควร
- เพิ่มความเสี่ยงในการเสียชีวิต

กระบวนการอ่าน : การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์ : บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา : เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง : แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง : บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ : เติมคำตอบแบบอิสระ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด : ท 1.1 ป.6/3 : จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน