

ชื่อเรื่อง วิจัยชี้คนไทยอ้วนเพิ่ม-ป่วยไม่รู้ตัว สำรวจโภชนาการป้องกันโรค

นพ. วิชัย เอกพลากร คณะแพทยศาสตร์ รพ. รามาธิบดี ในฐานะนักวิจัยโครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย สำนักงานวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) กระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า สวรส. ร่วมกับสำนักงานสถิติแห่งชาติ และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จะทำโครงการสำรวจสุขภาพคนไทย ครั้งที่ 5 เดือน ต.ค. 2556-พ.ย. 2557 เพื่อสำรวจสถานการณ์สุขภาพและปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพคนไทย โดยสุ่มสำรวจประชาชน อายุ 1-60 ปี 32,400 คน จาก 21 จังหวัด ทุกภูมิภาค โดยใช้วิธีการเก็บข้อมูลจากการสัมภาษณ์ และตรวจสุขภาพจาก รพ. อาทิตรเวชเลือด ปัสสาวะ ทางห้องปฏิบัติการ ซึ่งจะแบ่งเป็น รพ. รามาธิบดี เก็บข้อมูลใน กทม. ม.เชียงใหม่ เก็บในภาคเหนือ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เก็บในภาคกลาง ม.ขอนแก่น เก็บในภาคอีสาน และ ม.สงขลานครินทร์ เก็บในภาคใต้ เพื่อวางแผนกำหนดนโยบายสาธารณสุข และส่งเสริมการป้องกันโรค

นพ.สุวัฒน์ จริยาเลิศศักดิ์ ผอ.สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ กล่าวว่า การสำรวจจำแนกตามช่วงอายุ แบ่งเป็น 5 ช่วงอายุ คือ 1. อายุ 1-5 ขวบ ทดสอบพัฒนาการ ตรวจปัสสาวะ และดูปริมาณไอโอดีน เป็นต้น 2. อายุ 6-9 ขวบ ทดสอบพัฒนาการตรวจปัสสาวะ เป็นต้น 3. อายุ 10-19 ปี วัดความดันโลหิต ระดับน้ำตาลในเลือด ไขมันในเลือด การทำงานของไต 4. อายุ 20-59 ปี และ 5. อายุ 60 ปี ขึ้นไป วัดระดับน้ำตาลในเลือด ไขมันในเลือด ภาวะเลือดจาง เป็นต้น แต่ในทุกช่วงอายุจะเน้นการสำรวจโภชนาการว่ามีการบริโภคเหมาะสมหรือไม่

“การสำรวจครั้งที่ 4 พบว่าคนไทยกินผักประมาณร้อยละ 18 เท่านั้น และทั้งเพศชาย-หญิง มีเส้นรอบเอวและค่าดัชนีมวลกายเกินค่ามาตรฐาน กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่รู้ตัวเองเป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และคอเลสเตอรอลมาก่อน ถือเป็นโอกาสที่กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการตรวจสุขภาพจะได้ทราบข้อมูลสุขภาพตัวเอง คาดว่าใช้เวลาประมาณ 6 เดือนในการเก็บวิเคราะห์ข้อมูล” นพ. สุวัฒน์กล่าว

ที่มา : <http://med.mahidol.ac.th/th/news/medical/12272013-1611-th>

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ

คำถาม จากข้อความข้างต้น องค์กรใดต่อไปนี้ ไม่ได้มีส่วนร่วมในงานวิจัยนี้

1. สำนักงานสถิติแห่งชาติ (สสช.)
2. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
3. สำนักงานวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.)
4. สำนักงานประกันสังคม (สปส.)

คำตอบที่ : 4. สำนักงานประกันสังคม (สปส.)

กระบวนการอ่าน : การรู้ตำแหน่งข้อสนเทศในบทอ่าน

สถานการณ์ : สาธารณะ

แหล่งที่มา : แหล่งข้อมูลเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง : แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง : บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ : แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด : ท 1.1 ป.6/3 : จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

จากบทความ เรื่อง วิจัยชี้คนไทยอ้วนเพิ่ม-ป่วยไม่รู้ตัว สรรวจโภชนาการป้องโรค ข้อความเหล่านี้เป็นข้อความสนับสนุน หรือ ขัดแย้ง จงทำเครื่องหมาย ✓ ในแต่ละข้อความ

ข้อความที่กำหนด	สนับสนุน	ขัดแย้ง
1. การบริโภคอาหารไม่ส่งผลใด ๆ ต่อสุขภาพ		
2. คนไทยควรบริโภคผักมากขึ้น		
3. การตรวจสุขภาพช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรค		
4. โรคอ้วนสามารถเป็นได้ทุกช่วงวัย		
5. การบริโภคที่เหมาะสมทำให้สุขภาพดี		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ชัดแย้ง, สนับสนุน, สนับสนุน, สนับสนุน, สนับสนุน

กระบวนการอ่าน : การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์ : สาธารณะ

แหล่งที่มา : เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง : แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง : บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ : แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด : ท 1.1 ป.6/3 : จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด

คำถาม การสำรวจจำแนกตามช่วงอายุ โดยอ่านข้อความด้านล่างและใส่ตัวเลขตามลำดับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในเรื่อง วิจัยชี้คนไทยอ้วนเพิ่ม-ป่วยไม่รู้ตัว สำรวจโภชนาการป้องกันโรค

ข้อความ	ลำดับเหตุการณ์
อายุ 10-19 ปี วัดความดันโลหิต ระดับน้ำตาลในเลือด ไขมันในเลือด การทำงานของไต	
อายุ 6-9 ขวบ ทดสอบพัฒนาการตรวจปัสสาวะ เป็นต้น	
อายุ 20-59 ปี และ อายุ 60 ปี ขึ้นไป วัดระดับน้ำตาลในเลือด ไขมันในเลือด ภาวะเลือดจาง เป็นต้น	
อายุ 1-5 ขวบ ทดสอบพัฒนาการ ตรวจปัสสาวะ และดูปริมาณไอโอดีน เป็นต้น	

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 3 2 4 1

กระบวนการอ่าน : การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์ : สาธารณะ

แหล่งที่มา : เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง : แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง : บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ : แบบเติมคำตอบแบบปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด : ท 1.1 ป.6/3 : จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด

คำถาม จากบทความข้างต้น ผู้วิจัยมีจุดประสงค์หลักอะไรในการทำวิจัย

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

- เพื่อสำรวจสถานการณ์สุขภาพและปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพของคนไทย
- เพื่อเก็บข้อมูลสุขภาพและสิ่งที่มีผลต่อสุขภาพของคนไทย
- เพื่อสำรวจสถานการณ์สุขภาพ
- เพื่อสำรวจปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ
- เพื่อเก็บข้อมูลสุขภาพของคนไทย

กระบวนการอ่าน : การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์ : บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา : เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง : แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง : บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ : เติมคำตอบแบบเปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด : ท 1.1 ป.6/3 : จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม เมื่อนักเรียนได้อ่านบทความวิจัยข้างต้นแล้ว นักเรียนจะแนะนำการปฏิบัติตัวเพื่อสุขภาพที่ดี ไม่ก่อให้เกิดโรคอ้วนแก่สมาชิกในครอบครัวนักเรียนอย่างไรบ้าง

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

- การรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ แต่พอดี
- การออกกำลังกายสม่ำเสมออย่างน้อยวันละ 30 นาที
- การดูแลสุขภาพรูปร่าง ให้ค่าดัชนีมวลกายและเส้นรอบเอวไม่สูงเกินกว่ามาตรฐาน
- การดูแลสุขภาพ โดยตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี

กระบวนการอ่าน : การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์ : บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา : เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง : แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง : บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ : เติมคำตอบแบบอิสระ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด : ท 1.1 ป.6/3 : จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน