

ชื่อเรื่อง ระวัง!! 6 โรคฮิต ที่มากับหน้าหนาว

ระวัง!! 6 โรคฮิต
ที่มากับ หน้าหนาว

โรคไข้หวัดใหญ่
เกิดจากการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจเฉียบพลัน จะทำให้มีอาการหนาวสั่น, ไข้ขึ้นสูง, เจ็บคอ, ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและศีรษะอย่างรุนแรง และอาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนร่วมด้วย

โรคหัด
อาการของโรคจะคล้ายไข้หวัด คือมีไข้ก่อน แล้วจึงมีน้ำมูกมาก ไอแหว่ง ตาและจมูกจะแดง ในเด็กจะมีไข้สูงประมาณ 3-4 วัน แล้วจึงขึ้นผื่นแดง ๆ ที่หลัง หูลามไปหน้าและร่างกาย

โรคไขุสกุส
จะมีอาการไข้ต่ำ ๆ เมื่ออาการคล้าย ๆ ไข้หวัดใหญ่ แต่จะมีผื่นหรือตุ่มขึ้นตามมากขึ้น

โรคไข้หวัด
เกิดจากเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคในทางเดินหายใจ ทำให้เกิดโรคไข้หวัดธรรมดา แล้วจึงเริ่มมีไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะและปวดเมื่อยตามตัว

โรคปอดอักเสบ
คือภาวะปอดอักเสบ สาเหตุเกิดได้จากการติดเชื้อโรคต่าง ๆ เช่น ไวรัส แบคทีเรีย เชื้อรา หรือได้รับสารเคมี อาการสำคัญ ได้แก่ มีไข้ ไอ เจ็บหน้าอกและหอบเหนื่อย

โรคอุจจาระร่วง
จะมีอาการไข้และอาเจียนร่วมด้วย โดยปกติแล้วอาการถ่ายเหลวจะหายภายใน 3 - 7 วัน

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม อาการของโรคไข้หวัดใหญ่มักแตกต่างจากไข้หวัดธรรมดาอย่างไร?

1. ไม่มีไข้สูง
2. อาการรุนแรงและปวดเมื่อยตามตัวมากกว่า
3. ไม่มีอาการไอ
4. ไม่มีอาการอ่อนเพลีย

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 2. อาการรุนแรงและปวดเมื่อยตามตัวมากกว่า

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

จากบทความ เรื่องระวัง!! 6 โรคฮิตที่มากับหน้าหนาว ข้อความเหล่านี้เป็นข้อเท็จจริง หรือความคิดเห็น จงเลือกข้อเท็จจริงหรือความคิดเห็น ในแต่ละข้อความ โดยใส่เครื่องหมาย ✓ ในข้อที่เลือก

ข้อความนี้เป็นข้อเท็จจริง หรือความคิดเห็น	ข้อเท็จจริง	ความคิดเห็น
โรคไข้หวัดใหญ่สามารถแพร่กระจายได้ง่ายในช่วงฤดูหนาว		
การป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ด้วยวัคซีนเป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพที่สุด		
โรคปอดบวมที่เกิดในฤดูหนาวมักจะรุนแรงมากกว่าฤดูอื่น		
การล้างมือและการใส่หน้ากากอนามัยสามารถช่วยลดการแพร่กระจายของโรคในฤดูหนาวได้		
โรคหัดมักจะไม่ค่อยระบาดในหน้าหนาว เพราะสภาพอากาศไม่เอื้ออำนวยต่อการแพร่กระจายของเชื้อ		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ข้อเท็จจริง , ความคิดเห็น ,ความคิดเห็น , ข้อเท็จจริง , ความคิดเห็น

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม อ่านข้อความด้านล่างและใส่ตัวเลขตามลำดับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นใน เรื่องระวัง!! 6 โรคฮิตที่มา
กับหน้าหนาว

ข้อความ	ลำดับเหตุการณ์
หลังจากนั้น เด็กเริ่มมีอาการหายใจลำบากและมีไข้สูงต่อเนื่อง ซึ่งอาจพัฒนาไปสู่โรคปอดบวม	
ผู้ปกครองเริ่มดูแลสุขอนามัยของเด็ก โดยล้างมือบ่อยขึ้นและทำความสะอาดของเล่นเพื่อลดความเสี่ยงการติดเชื้ออื่น ๆ เช่น ไวรัสโรต้า	
เด็กเริ่มมีอาการไข้สูง ปวดหัว และปวดเมื่อยตามตัว ซึ่งเป็นอาการเบื้องต้นของโรคไข้หวัดใหญ่	
เด็กได้รับการพาไปพบแพทย์ ซึ่งวินิจฉัยว่าเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ และได้รับคำแนะนำให้ฉีดวัคซีนป้องกันในปีถัดไป	
ผู้ปกครองสังเกตว่าเด็กมีอาการไอ เจ็บคอ และเริ่มเบื่ออาหาร	

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 3 , 5 , 1 , 4 , 2

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม คุณคิดว่าทำไมเด็กถึงมีความเสี่ยงสูงในการติดโรคไข้วัดใหญ่ในฤดูหนาว

คำตอบ

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : เด็กมีภูมิคุ้มกันที่ยังพัฒนาไม่เต็มที่ และการอยู่ในสถานที่แออัด เช่น โรงเรียน

ภูมิคุ้มกันยังพัฒนาไม่สมบูรณ์: เด็ก โดยเฉพาะเด็กเล็ก มีระบบภูมิคุ้มกันที่ยังไม่แข็งแรงเท่าผู้ใหญ่ ทำให้ร่างกายมีโอกาสติดเชื้อไวรัสได้ง่ายกว่า

การอยู่ในสถานที่แออัด: เด็กมักใช้เวลาในสถานที่แออัด เช่น โรงเรียนหรือศูนย์ดูแลเด็ก ซึ่งเพิ่มโอกาสการสัมผัสกับเชื้อไวรัสผ่านการไอ จาม หรือการสัมผัสพื้นผิวที่ปนเปื้อน

การล้างมือหรือการป้องกันเชื้อไม่ถูกต้อง: เด็กบางคนอาจยังไม่มีวินัยในการล้างมือ หรือมีพฤติกรรมที่เสี่ยง เช่น การเอามือเข้าปากหรือขยี้ตา ซึ่งทำให้เชื้อไวรัสเข้าสู่ร่างกายได้ง่าย

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม อธิบายความแตกต่างระหว่างอาการของโรคไข้หวัดธรรมดาและไข้หวัดใหญ่ ?

คำตอบ.....
.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : โรคไข้หวัดธรรมดามักมีอาการไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล และมีไข้ต่ำ ๆ ส่วน
ไข้หวัดใหญ่มักมีไข้สูง ปวดเมื่อยตามตัว อ่อนเพลียมาก และอาจมีภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง

ระดับความรุนแรง: ไข้หวัดใหญ่มักมีอาการรุนแรงและเกิดขึ้นเร็วกว่าไข้หวัดธรรมดา

อาการไข้: ไข้หวัดใหญ่มักมีไข้สูงและหนาวสั่น ในขณะที่ไข้หวัดธรรมดาอาจไม่มีไข้หรือมีไข้ต่ำ

ผลกระทบต่อร่างกาย: ไข้หวัดใหญ่มักทำให้ปวดเมื่อยและอ่อนเพลียมากกว่า

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน