

ชื่อเรื่อง โรคตาแดง ไม่ร้ายแรงแต่รำคาญใจ



โรคเยื่อบุตาอักเสบ หรือโรคตาแดง มีสาเหตุมาจากการติดเชื้อไวรัสที่เยื่อบุตา ส่วนใหญ่เป็นเชื้อในกลุ่มอดีโนไวรัส (Adenovirus) บางส่วนเกิดจากเชื้อเอนเทอโรไวรัส (Enterovirus) โรคตาแดงพบได้ตลอดทั้งปี แต่มักจะระบาดมากในช่วงหน้าฝนเนื่องจากเชื่อมีการกระจายตัวได้ง่ายขึ้น หากรู้ตัวว่ามีอาการตาแดงควรรีบพบจักษุแพทย์

อาการของโรคตาแดง

- เยื่อบุตาขาวแดง บวม อาจมีเลือดออกเป็นปื้น ๆ
- คัน เคืองตา น้ำตาไหล
- หากติดเชื้อแบคทีเรียอาจมีขี้ตาสีเหลือง
- เปลือกตาบวมแดง
- อาจมีอาการข้างเดียว หรือ 2 ข้างก็ได้
- บางรายมีอาการเหมือนเป็นหวัดร่วมด้วย ต่อม้ำเหลืองที่หน้าหูโต บวม และอาจมีอาการเจ็บ
- บางรายอาจมีภาวะแทรกซ้อน เช่น กระจกตาอักเสบร่วมด้วยได้

การติดต่อของโรคตาแดง

โรคตาแดงติดต่อได้ง่าย และรวดเร็ว โดยเฉพาะในสถานที่หรือบริเวณที่มีคนอยู่รวมกันมาก ๆ เช่น โรงเรียน โรงพยาบาล โรงงาน เป็นต้น ระยะที่สามารถติดต่อไปยังผู้อื่นได้คือภายใน 2 สัปดาห์ ซึ่งผู้รับเชื้อจะเริ่มมีอาการหลังจากได้รับเชื้อไปแล้ว 2-14 วัน สามารถติดต่อกันโดย

- การสัมผัสโดนขี้ตา หรือน้ำตาของผู้ป่วยโดยตรง
- การใช้ของร่วมกับผู้ป่วย เช่น ผ้าเช็ดตัว หมอน เครื่องสำอาง
- การไอ จาม หรือหายใจรดกัน

การรักษาโรคตาแดง

- ใช้น้ำตาเทียมเพื่อลดอาการระคายเคือง
- ใช้ยาปฏิชีวนะหยอดตาเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน
- ใช้น้ำเกลือทำความสะอาดเปลือกตา
- ใส่แว่นกันแดด กันลม
- พักผ่อนมาก ๆ ใช้สายตาให้น้อยลง
- ล้างมือบ่อย ๆ และใช้กระดาษทิชชูแทนการใช้ผ้าเช็ดมือ
- ไม่ควรขยี้ตา
- ไม่ควรใส่คอนแทคเลนส์
- งดแต่งหน้า
- หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด และคลุกคลีกับผู้อื่น สถานที่คนพลุกพล่าน ควรหยุดงาน หยุดเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อ
- ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น เคืองตามาก หรือตามัวลง ควรพบจักษุแพทย์โดยเร็วเพื่อตรวจดูว่ามีภาวะแทรกซ้อน เช่น กระจกตาอักเสบร่วมด้วยหรือไม่ เพื่อการรักษาได้อย่างรวดเร็ว และมีประสิทธิภาพ

โรคตาแดงสามารถหายได้ภายใน 1 - 2 สัปดาห์ หากได้รับการดูแลรักษาอย่างถูกวิธี หรือรีบมาพบจักษุแพทย์เพื่อรับการรักษาตั้งแต่เริ่มมีอาการ จะทำให้ผู้ป่วยหายและกลับไปใช้ชีวิตปกติได้เร็วยิ่งขึ้น

ที่มา : บทความสุขภาพ โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์

ผู้เขียน : พญ. บัณฑิตา เลิศสุวรรณโรจน์

วันที่เผยแพร่ : วันที่ 3 เมษายน พ.ศ.2567

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ

คำถาม จากบทความข้างต้นข้อใดไม่ใช่อาการของโรคตาแดง

1. มีเปลือกตาบวมแดง
2. มีการระคายเคืองในดวงตา
3. มีน้ำตาไหลตลอดเวลา
4. มีการมองเห็นสีที่จำกัดเพียงแค่บางโทนสี

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 4. มีการมองเห็นสีที่จำกัดเพียงแค่บางโทนสี

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ป.3/5 สรุปความรู้และข้อคิดจากเรื่องที่อ่านเพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จากข้อความ เรื่อง “โรคตาแดง ไม่ร้ายแรงแต่รำคาญใจ” ให้นักเรียนพิจารณาว่าข้อมูลที่กำหนดต่อไปเป็นจริงหรือไม่โดยให้วงกลมล้อมรอบคำว่า “จริง” หรือ “ไม่จริง”

ข้อมูลที่กำหนด	จริง	ไม่จริง
1. โรคตาแดง มีสาเหตุมาจากการติดเชื้อไวรัสที่เยื่อぶตา	จริง	ไม่จริง
2. โรคตาแดงไม่เป็นโรคติดต่อ	จริง	ไม่จริง
3. หากนักเรียนเป็นโรคตาแดงควรหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่น	จริง	ไม่จริง
4. โรคตาแดงมักระบาดในช่วงหน้าร้อน	จริง	ไม่จริง
5. กระจกตาอักเสบเป็นภาวะแทรกซ้อนของโรคตาแดง	จริง	ไม่จริง

เฉลย/แนวคำตอบ

ข้อมูลที่กำหนด	จริง	ไม่จริง
1. โรคตาแดง มีสาเหตุมาจากการติดเชื้อไวรัสที่เยื่อぶตา	จริง	ไม่จริง
2. โรคตาแดงไม่เป็นโรคติดต่อ	จริง	ไม่จริง
3. หากนักเรียนเป็นโรคตาแดงควรหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่น	จริง	ไม่จริง

4. โรคตาแดงมีกระบาดในช่วงหน้าร้อน	จริง	ไม่จริง
5. กระจกตาอักเสบเป็นภาวะแทรกซ้อนของโรคตาแดง	จริง	ไม่จริง

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ป.3/5 สรุปความรู้และข้อคิดจากเรื่องที่อ่านเพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จากข้อมูล ให้นักเรียนเขียนแนวทางการรักษาโรคตาแดงมา 3 ข้อ

คำตอบ.....
.....
.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

- ใช้น้ำตาเทียมเพื่อลดอาการระคายเคือง
- ใช้น้ำเกลือล้างตาเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน
- ใช้น้ำเกลือทำความสะอาดเปลือกตา
- ใส่แว่นกันแดด กันลม
- พักผ่อนมาก ๆ ใช้สายตาให้น้อยลง
- ล้างมือบ่อย ๆ และใช้กระดาษทิชชูแทนการใช้ผ้าเช็ดมือ
- ไม่ควรขยี้ตา
- ไม่ควรใส่คอนแทคเลนส์
- งดแต่งหน้า
- หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด และคลุกคลีกับผู้อื่น สถานที่คนพลุกพล่าน ควรหยุดงาน หยุดเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อ
- ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น เคืองตามาก หรือตามัวลง ควรพบจักษุแพทย์โดยเร็วเพื่อตรวจดูว่ามีภาวะแทรกซ้อน เช่น กระจกตาอักเสบร่วมด้วยหรือไม่ เพื่อการรักษาได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ป.3/5 สรุปความรู้และข้อคิดจากเรื่องที่อ่านเพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม หากเพื่อนของนักเรียนมีอาการคล้ายเป็นโรคตาแดง และแกล้งเพื่อนโดยการขี้ตาของตนเอง แล้วนำมาป้ายใบหน้าเพื่อนในห้อง นักเรียนจะมีวิธีการตักเตือนเพื่อนให้รู้ถึงโทษของการกระทำดังกล่าวอย่างไร

คำตอบ.....
.....
.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : บอกเพื่อนให้ทราบถึงอาการดังกล่าวที่เพื่อนเป็นว่ามีอาการคล้ายเป็นโรคตาแดง ซึ่งเป็นโรคที่สามารถติดต่อกับผู้อื่นได้โดยง่ายและรวดเร็ว และเพื่อนไม่ควรกระทำพฤติกรรมดังกล่าว เพราะจะทำให้คนอื่นป่วยเป็นโรคตาแดงได้และอาจเป็นเหตุให้ต้องหยุดเรียนกันทั้งห้องเรียน

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ป.3/5 สรุปความรู้และข้อคิดจากเรื่องที่อ่านเพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

“ถ้าเจอใครเป็นโรคตาแดง ให้ແລ່ນใส่ จะสามารถป้องกันการติดโรคตาแดงได้”

จากคำถามข้างต้น นักเรียนมีความคิดเห็นอย่างไร ทำไมจึงคิดเช่นนั้น ให้เหตุผลประกอบการอธิบาย

1. ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย × ลงในวงเล็บหน้าข้อความที่ตรงกับความคิดเห็น เพียง 1 ข้อ พร้อมบอกเหตุผลสนับสนุนความคิดเห็น

() เห็นด้วย

() ไม่เห็นด้วย

() เห็นด้วยและไม่เห็นด้วย

เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ไม่เห็นด้วยเพราะคำถามนี้ อาจจะเป็นเพียงแค่อุบายที่ผู้ใหญ่อยากให้เด็ก
เด็กอยู่ห่างหรือไม่สัมผัสกับผู้ป่วยเพราะโรคตาแดงเกิดจากไวรัส Adenovirus ซึ่งเป็นโรคติดต่อที่สามารถ
ติดได้ง่ายด้วยการสัมผัสน้ำตาของผู้ป่วยแล้วนำมือที่เปื้อนนั้นมาสัมผัสตาของตัวเอง

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ป.3/5 สรุปความรู้และข้อคิดจากเรื่องที่อ่านเพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน