

ชื่อเรื่อง โรคอ้วน

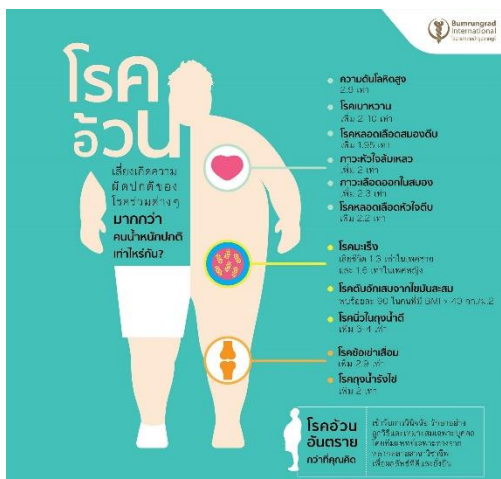


Photo: <https://www.bumrungrad.com/th/health-blog/July-2021/>

ประเทศไทยกำลังถูกโรคอ้วนและโรคแทรกซ้อนคุกคาม หากคนไทยไม่ตระหนักถึงพิษภัยของโรคอ้วน ยังคงมีพฤติกรรมกินอาหารที่มีไขมันสูง แป้งสูง น้ำตาลในปริมาณที่มากและการกินอาหารมากเกินไป คำนิยมของพ่อแม่ยังคงเห็นว่า เด็กอ้วนจ้ำม่ำน่ารัก สุขภาพดี หนึ่งในสามของเด็กอ้วนจะกลายเป็นผู้ใหญ่ ที่มีน้ำหนักเกินและจะกลายเป็นภาระของสังคมโดยที่รัฐต้องจ่ายค่ารักษาพยาบาลเป็นเงินมหาศาล การดูแลสุขภาพ ออกกำลังกาย ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารทั้งตัวเองและบุคคลรอบข้าง จะทำให้สังคมไทยกลับมาเป็นสังคมที่มีประชากรเข้มแข็ง

ที่มา หนังสือทักษะการอ่านจับใจความ

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ

คำถาม ข้อความข้างต้นนี้เป็นประโยชน์ต่อใคร

1. ตัวเรา
2. ผู้อ่าน
3. ผู้เขียน
4. ทุกคน

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 4. ทุกคน

กระบวนการอ่าน: การรู้ตำแหน่งข้อสนเทศในบทอ่าน

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

คำถาม จากบทความ เรื่อง โรคอ้วน ข้อความใด เป็นข้อเท็จจริง หรือความคิดเห็น จงเลือก
ข้อเท็จจริงหรือ ความคิดเห็น ในแต่ละข้อความ

ข้อความ	ข้อเท็จจริง	ข้อคิดเห็น
เด็กอ้วนจ้ำม่ำน่ารัก สุขภาพดี		
ผู้เป็นโรคอ้วนต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหาร		
ผู้เป็นโรคอ้วนต้องดูแลสุขภาพ ออกกำลังกาย		
สาเหตุโรคอ้วนเกิดจากกินอาหารที่มีไขมันสูง แป้งสูง น้ำตาลในปริมาณที่มาก		
ประเทศไทยกำลังถูกรโรคอ้วนและโรคแทรกซ้อนคุกคาม		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่: ข้อคิดเห็น ข้อเท็จจริง ข้อเท็จจริง ข้อเท็จจริง ข้อคิดเห็น

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด

คำถาม อ่านข้อความด้านล่างแล้วใส่ตัวเลขตามลำดับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในเรื่อง โรคอ้วน

ข้อความ	ลำดับเหตุการณ์
เด็กอ้วนจะกลายเป็นผู้ใหญ่ที่มีน้ำหนักเกินและจะกลายเป็นภาระของสังคมโดยที่รัฐต้องจ่ายค่ารักษาพยาบาล	
ประเทศไทยกำลังถูกโรคอ้วนและโรคแทรกซ้อนคุกคาม	
ผู้เป็นโรคอ้วนต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการรับประทานอาหาร ดูแลสุขภาพ ออกกำลังกาย	
สาเหตุจากพฤติกรรมกินอาหารที่มีไขมันสูง แป้งสูง น้ำตาลในปริมาณที่มาก	

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 2 4 1 3

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเติมคำตอบแบบปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด

คำถาม เขียนชื่อโรคที่เป็นผลจาก “โรคอ้วน”

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่: ไขมันสูง, ความดันโลหิตสูง, ไขมันและหลอดเลือด, เบาหวาน, หัวใจ, ไช้ข้อกระดูก

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเติมคำตอบแบบเปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ

คำถาม นักเรียนคิดว่าเราจะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการรับประทานอาหารอย่างไร จึงจะมีสุขภาพดี
จงอธิบายด้วยคำพูดตนเอง

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่: รับประทานอาหารผักมากขึ้น, รับประทานอาหารผลไม้มากขึ้น, ลดอาหารจำพวกแป้ง
ไขมัน, ไม่ดื่มเครื่องดื่ม, ไม่รับประทานอาหารขนมกรุบกรอบ

กระบวนการอ่าน: การประเมินและสะท้อนความคิดเห็นจากบทอ่าน

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเติมคำตอบแบบอิสระ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน