

ชื่อเรื่อง เหล้าเถื่อนยาต้องมรณะ

1. ชื่อเรื่อง เหล้าเถื่อนยาต้องมรณะ
2. ที่มา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
3. ผู้เขียน / ผู้แต่ง / เจ้าของ พญ.มลินพร แจ่มพงษ์
4. วัน / เดือน / ปี (เผยแพร่ แต่ง) 20 พฤศจิกายน 2567



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก

ศิริราช
กาญจนา



เหล้าเถื่อน โดยเฉพาะที่ปนเปื้อนด้วย **เมทานอล** เป็นภัยคุกคามต่อสุขภาพ การบริโภคแม้เพียงเล็กน้อยก็อาจนำไปสู่ความพิการถาวรหรือเสียชีวิตได้

CAUTION

เมทานอล หรือ เมทิลแอลกอฮอล์

เป็นสารเคมีที่เป็นของเหลวใส ไม่มีสี ไม่มีกลิ่นเฉพาะตัว ระเหยง่าย แตกต่างจากเอทานอล (แอลกอฮอล์ที่ใช้ในการดื่ม) อย่างสิ้นเชิง โดยทั่วไปเมทานอล มักใช้ในการละลายสารเคมีใน กระบวนการผลิต เช่น สี หมึกพิมพ์ เรซิน โดยมักถูกนำมาผสมใน เหล้าเถื่อนเพื่อเพิ่มปริมาณ แอลกอฮอล์และลดต้นทุนการผลิต เมื่อเมทานอลเข้าสู่ร่างกายจะเปลี่ยน เป็นสารพิษที่ชื่อ ฟอร์มัลดีไฮด์ และฟอร์เมท ซึ่งสารเหล่านี้ จะไปทำลายเซลล์ประสาทและ อวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย

อาการแสดงเมื่อได้รับสารพิษเมทานอล

อาการแสดงสามารถพบได้ตั้งแต่ระยะ 12 - 24 ชม. หลังได้ รับสารเข้าสู่ร่างกาย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับปริมาณเมทานอลที่ได้รับ

อาการแสดงที่พบบ่อยได้แก่ ...

- ปวดหัว
- คลื่นไส้ อาเจียน
- เวียนหัว มึนงง ง่วงซึม
- อาการทางสายตา เช่น มองเห็นภาพซ้อน ตาพร่ามัว ตาบอด
- ชัก หดสติ



การป้องกันที่ดีที่สุด !!!

- หลีกเลี่ยงการดื่มเหล้าเถื่อน : ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ที่ไม่รู้ว่าแหล่งที่มาหรือผลิตภัณฑ์ที่ไม่ได้รับอนุญาต
- เลือกซื้อเครื่องดื่มจากแหล่งที่เชื่อถือได้ : ควรซื้อเครื่องดื่มจากร้านค้าที่ได้รับอนุญาตและมีการควบคุมคุณภาพ
- สังเกตฉลากและบรรจุภัณฑ์ : ตรวจสอบฉลากและบรรจุภัณฑ์ ว่ามีการระบุส่วนผสมและผู้ผลิตอย่างชัดเจน
- หากสงสัยว่ามีอาการ : ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

นัดหมาย คลินิกโรคไต โทร. 02-849-6600 ต่อ 2631 - 2633

หรือสแกนเพื่ออ่านรายละเอียดเพิ่มเติม ----->



คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม ข้อใดให้ความหมายของ เอทิลแอกฮออลและเมทิลแอกฮออล ได้ถูกต้องที่สุด

1. เมทิลแอกฮออลใช้สำหรับการบริโภคได้อย่างปลอดภัย
2. เอทิลแอกฮออลสามารถใช้สำหรับการบริโภคได้อย่างปลอดภัย
3. เอทิลแอกฮออลและเมทิลแอกฮออลสามารถใช้ในการบริโภคได้อย่างปลอดภัย
4. เอทิลแอกฮออลและเมทิลแอกฮออลไม่สามารถใช้ในการบริโภคได้อย่างปลอดภัย

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 2.เอทิลแอกฮออลสามารถใช้สำหรับการบริโภคได้อย่างปลอดภัย

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบไม่ต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม วิธีใดต่อไปนี้เป็นการป้องกันที่ดีที่สุดของการไม่ตกเป็นเหยื่อของการบริโภคเหล้าเถื่อน โดยการเลือก ใช่ หรือ ไม่ใช่

การป้องกันที่ดีที่สุด	ใช่ / ไม่ใช่
ตรวจสอบฉลากและบรรจุภัณฑ์ว่ามีการระบุส่วนผสมและผู้ผลิตอย่างชัดเจน	ใช่ / ไม่ใช่
ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ไม่รู้แหล่งที่มาหรือผลิตภัณฑ์ที่ไม่ได้รับอนุญาต	ใช่ / ไม่ใช่
ควรซื้อเครื่องดื่มจากร้านค้าที่ได้รับอนุญาตและมีการควบคุมคุณภาพ	ใช่ / ไม่ใช่
ใช้เอทิลแอกฮออลและเมทิลแอกฮออลผสมในการผลิตเหล้า	ใช่ / ไม่ใช่

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ใช่ / ใช่ / ใช่ / ไม่ใช่

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบไม่ต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม สารพัดที่พบในเมทิลแอกซอลคือสารชนิดใด

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ฟอร์มาลดีไฮด์ และ ฟอร์เมท

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบไม่ต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จงบอกอาการหลังจากที่ร่างกายได้รับสารพิษเมทิลแอกซอล

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ปวดหัว คลื่นไส้ อาเจียน เวียนหัว มึนงง ง่วงซึม มองเห็นภาพซ้อน ตาพร่า
มัว ตาบอด ชัก หมดสติ

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบไม่ต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบเปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จากข้อมูลเกี่ยวกับอันตรายของเหล้าเถื่อน คุณคิดว่าควรมีมาตรการหรือวิธีการอย่างไรในการ
ป้องกันปัญหาการบริโภคเหล้าเถื่อนในชุมชน

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 1. เสนอแนวทางป้องกัน เช่น การให้ความรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับอันตราย
ของเมทานอล

2. แนะนำการสร้างมาตรการตรวจสอบผลิตภัณฑ์แอลกอฮอล์ เช่น การซื้อจากแหล่งที่ได้รับอนุญาต
3. เสนอการสนับสนุนแหล่งรายได้ทางเลือกสำหรับผู้ผลิตเหล้าเถื่อนเพื่อลดปัญหา
4. ยกตัวอย่างกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพ เช่น การรณรงค์งดเหล้าในเทศกาล

กระบวนการอ่าน: การประเมินและสะท้อนความคิดเห็นต่อบทอ่าน

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบไม่ต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบอิสระ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน