

โนโรไวรัส Norovirus

เป็นเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดการติดเชื้อและอักเสบของระบบทางเดินอาหาร
ติดต่อง่าย เชื้อทนต่อความร้อนและน้ำยาฆ่าเชื้อ ระบาดมากในฤดูหนาว



**ตัวการร้าย
ทำคุณหนูๆ ท้องเสีย**

ถ่ายเหลวเป็นน้ำ มีไข้ ปวดท้อง
คลื่นไส้ อาเจียน

การติดต่อ

รับประทานอาหาร
หรือดื่มน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อ

สัมผัสกับผู้ป่วยหรือ
สิ่งของปนเปื้อนเชื้อ



การวินิจฉัย และการรักษา

- เก็บตัวอย่างอุจจาระส่งตรวจหาเชื้อโนโรไวรัส
- ปัจจุบันยังไม่มียารักษา และยังไม่มียาป้องกัน
- แพทย์จะให้การรักษาตามอาการ เช่น
ให้ยาลดไข้ ให้น้ำเกลือทางหลอดเลือดดำ
- ส่วนใหญ่อาการจะดีขึ้นภายใน 2 - 3 วัน

การป้องกัน



รับประทานอาหารปรุงสุก
และดื่มน้ำสะอาด



ล้างวัตถุดิบปรุงอาหาร
ผักผลไม้ให้สะอาด



ไม่ใช้ภาชนะ
ร่วมกัน



ล้างมือหลังสัมผัส
สิ่งของที่ใช้ร่วมกัน



หมั่นทำความสะอาด
สิ่งของเครื่องใช้ต่างๆ



เด็กป่วย
ควรงดไปโรงเรียน



**อาการที่ควร
รีบนำส่งรพ.ทันที**



ถ่ายตลอดเวลา มีมูกเลือดปน



ไข้สูง อาเจียน กินไม่ได้ เพ้อมาก



อาการช็อก ซึม กระสับกระส่าย
ชีพจรเบาเร็ว ความดันโลหิตต่ำ



โรงพยาบาลขอนแก่น ราม
Khonkaen Ram Hospital

Ins. 043 002 002

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

ข้อใดไม่ใช่วิธีการป้องกันโรคโนโวไวรัส

1. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำทุกครั้งก่อนหยิบจับอาหาร
2. ใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหารร่วมกัน
3. หลีกเลี่ยงการดื่มน้ำหรือน้ำแข็งที่ไม่สะอาด
4. รับประทานอาหารที่สุก ๆ ดิบ ๆ

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 4. รับประทานอาหารที่สุก ๆ ดิบ ๆ

กระบวนการอ่าน: การรู้ตำแหน่งของสารสนเทศในบทอ่าน

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: แหล่งข้อมูลเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบผสม

ประเภทของเนื้อเรื่อง: คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1 ป 3/3 : ตั้งคำถามและตอบคำถามเชิงเหตุผลเกี่ยวกับเรื่องที่อ่าน
ท 1.1 ป 3/5 : สรุปความรู้และข้อคิดจากเรื่องที่อ่านเพื่อนำไปใช้ใน
ชีวิตประจำวัน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

จากบทความเรื่อง โนโรไวรัส ข้อความเหล่านี้เป็นข้อเท็จจริง หรือความคิดเห็น จงทำเครื่องหมาย

✓ ลงในช่องที่ว่าง

ข้อความที่เป็นข้อเท็จจริง หรือ ความคิดเห็น	ข้อเท็จจริง	ความคิดเห็น
2.1 สาเหตุสำคัญของโรคอาหารเป็นพิษและติดเชื้อระบบทางเดินอาหารเกิดจากเชื้อไวรัสโนโรไวรัส		
2.2 การล้างมือด้วยสบู่และน้ำทุกครั้งก่อนหยิบจับอาหารจะช่วยในการป้องกันเชื้อไวรัสโนโรไวรัส		
2.3 ปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคโนโรไวรัสหากมีอาการรุนแรงควรรีบไปพบแพทย์ทันที		
2.4 ใช้น้ำยา 0.5% โซเดียมไฮโปคลอไรต์หรือน้ำยาซักผ้าขาวในการฆ่าเชือบนสิ่งของ		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

2.1 ข้อเท็จจริง

2.2 ความคิดเห็น

2.3 ความคิดเห็น

2.4 ข้อเท็จจริง

กระบวนการอ่าน: การประเมินและสะท้อนความคิดเห็นต่อบทอ่าน

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบผสม

ประเภทของเนื้อเรื่อง: คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1 ป 3/3 : ตั้งคำถามและตอบคำถามเชิงเหตุผลเกี่ยวกับเรื่องที่อ่าน

ท 1.1 ป 3/5 : สรุปความรู้และข้อคิดจากเรื่องที่อ่านเพื่อนำไปใช้ใน
ชีวิตประจำวัน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จากบทความเรื่อง โนโรไวรัส ข้อความต่อไปนี้คือวิธีการที่ถูกต้องในการป้องกันการติดเชื้อ โนโรไวรัส

(สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ตัวเลือก)

- A. รับประทานอาหารปรุงสุกและดื่มน้ำสะอาด
- B. สัมผัสกับสิ่งของในที่สาธารณะ
- C. หมั่นทำความสะอาดสิ่งของเครื่องใช้ต่าง ๆ
- D. เชื้อโนโรไวรัสระบาดมากในช่วงฤดูฝน
- E. ล้างวัตถุดิบปรุงอาหารผักและผลไม้ให้สะอาด

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : A , C , E

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: แหล่งข้อมูลเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบผสม

ประเภทของเนื้อเรื่อง: คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1 ป 3/3 : ตั้งคำถามและตอบคำถามเชิงเหตุผลเกี่ยวกับเรื่องที่อ่าน
ท 1.1 ป 3/5 : สรุปความรู้และข้อคิดจากเรื่องที่อ่านเพื่อนำไปใช้ใน
ชีวิตประจำวัน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม เพราะเหตุใด คุณหนู ๆ ถึงท้องเสีย

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

1. เพราะดื่มน้ำที่มีการปนเปื้อนเชื้อโนโรไวรัส
2. เพราะสัมผัสกับผู้ป่วยหรือสิ่งของปนเปื้อนเชื้อโนโรไวรัส
3. เพราะใช้ภาชนะร่วมกับบุคคลอื่น
4. เพราะรับประทานอาหารที่สุกๆดิบๆ

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: แหล่งข้อมูลเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบผสม

ประเภทของเนื้อเรื่อง: คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบเปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1 ป 3/3 : ตั้งคำถามและตอบคำถามเชิงเหตุผลเกี่ยวกับเรื่องที่อ่าน
ท 1.1 ป 3/5 : สรุปความรู้และข้อคิดจากเรื่องที่อ่านเพื่อนำไปใช้ใน
ชีวิตประจำวัน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จากคำกล่าวที่ว่า “สุก ร้อน สะอาด” นักเรียนคิดว่าเพราะเหตุใดจึงเป็นเช่นนั้น จงอธิบายตามแนวคิดของนักเรียนมาพอสังเขป

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

: เพราะอาหารที่สะอาดและปรุงสุกใหม่ ๆ ช่วยป้องกันการติดเชื้อในระบบทางเดินอาหาร
 เมื่อเรารับประทานอาหารเข้าไปไม่ทำให้ปวดท้อง ท้องเสีย
 : เพราะการรับประทานอาหารที่สะอาด ปรุงสุกใหม่ จะทำให้สุขภาพร่างกายปลอดภัย และไม่
 ก่อให้เกิดการแพร่เชื้อโรคในที่สาธารณะ
 : เพราะปัจจุบันอาหารมีขั้นตอนหรือวิธีทำอาหารที่หลากหลาย สามารถรับประทานได้ทั้งสุกและดิบ
 ผู้บริโภคควรพิจารณาในการเลือกรับประทานอาหาร

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: แหล่งข้อมูลเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: **แบบผสม**

ประเภทของเนื้อเรื่อง: คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ: **เติมคำตอบแบบอิสระ**

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1 ป 3/3 : ตั้งคำถามและตอบคำถามเชิงเหตุผลเกี่ยวกับเรื่องที่อ่าน
ท 1.1 ป 3/5 : สรุปความรู้และข้อคิดจากเรื่องที่อ่านเพื่อนำไปใช้ใน
ชีวิตประจำวัน