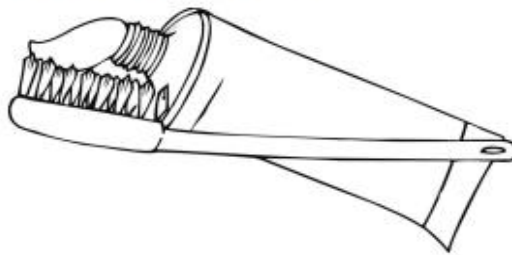


การแปรงฟันของคุณ

ฟันของเราสะอาดมากขึ้นและมากขึ้นเมื่อเราแปรงนานขึ้นและแรงขึ้นใช่หรือไม่?

นักวิจัยชาวอังกฤษบอกว่าไม่ใช่ เขาได้ทดลองหลายๆ ทางเลือก และท้ายที่สุดก็พบวิธีที่สมบูรณ์แบบในการแปรงฟัน การแปรงฟัน 2 นาทีโดยไม่แปรงฟันแรงจนเกินไปให้ผลที่ดีที่สุด ถ้าคุณแปรงฟันแรง คุณกำลังทำร้ายเคลือบฟันและเหงือกโดยไม่ได้ขจัดเศษอาหารหรือคราบหินปูน

เบนท์ ฮันเซน ผู้เชี่ยวชาญเรื่องการแปรงฟัน กล่าวว่าวิธีจับแปรงสีฟันที่ดีก็คือจับให้เหมือนจับปากกา “เริ่มจากมุมหนึ่ง และแปรงไปตามฟันจนหมดแถว” เขอบอกว่า “อย่าลืมลิ้นของคุณด้วย! มันสามารถสะสมแบคทีเรียได้มากที่สุดทีเดียว ซึ่งเป็นสาเหตุของกลิ่นปาก”



“การแปรงฟันของคุณ” เป็นบทความจากนิตยสารของนอร์เวย์

จงใช้บทความเรื่อง “การแปรงฟันของคุณ” ข้างบนเพื่อตอบคำถามต่อไปนี้

ที่มา : โครงการประเมินผลนักเรียนนานาชาติ (PISA)

สถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (สสวท.)

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ

คำถาม จากบทความข้างต้น บทความนี้เกี่ยวกับอะไรอย่างไร

- 1.วิธีที่ดีที่สุดในการแปรงฟัน
- 2.แปรงสีฟันชนิดที่ใช้ดีที่สุด
- 3.ความสำคัญของการมีฟันดี
- 4.วิธีการแปรงฟันที่แตกต่างกันของแต่ละคน

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 1.วิธีที่ดีที่สุดในการแปรงฟัน

กระบวนการอ่าน : เข้าใจในเนื้อหา

สถานการณ์ : บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา : เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง : แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง : บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ : แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด : ท 1.1, ป.1/3 ตอบคำถามเกี่ยวกับเรื่องที่อ่าน

ท 1.1 ป.3/3 ตั้งคำถามและตอบคำถามเชิงเหตุผลเกี่ยวกับเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

จากบทความ เรื่อง การแปร่งฟันของคุณ ดีต่อสุขภาพอย่างไร ? ข้อความเหล่านี้เป็นข้อเท็จจริงหรือ
ความคิดเห็น จงเลือก ข้อเท็จจริงหรือ ความคิดเห็น ในแต่ละข้อความ

ข้อความนี้เป็นข้อเท็จจริง หรือความคิดเห็น	ข้อเท็จจริง	ความคิดเห็น
การแปร่งฟันที่ดีคือแปร่งให้นานและแรงที่สุด		
วิธีที่สมบูรณ์แบบในการแปร่งฟัน คือการแปร่งฟัน 2 นาที		
การแปร่งฟันที่ดีคือการจับทำให้เหมือนจับปากกา		
นักวิจัยชาวอังกฤษ บอกว่า นอกจากการแปร่งฟันแล้ว ยังต้องแปร่งที่ลิ้นด้วย เพราะลิ้นสามารถสะสมแบคทีเรียได้		
เราควรแปร่งฟันให้แรง เพราะการแปร่งฟันที่แรงจะทำให้ฟันสะอาดขึ้น		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ความคิดเห็น, ข้อเท็จจริง, ข้อเท็จจริง, ความคิดเห็น, ความคิดเห็น

กระบวนการอ่าน : เข้าใจในเนื้อหา

สถานการณ์ : สาธารณะ

แหล่งที่มา : เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง : แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง : บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ : แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด : ท 1.1, ป.1/3 ตอบคำถามเกี่ยวกับเรื่องที่อ่าน

ท 1.1 ป.3/3 ตั้งคำถามและตอบคำถามเชิงเหตุผลเกี่ยวกับเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบเปิด

คำถาม วิธีที่สมบูรณ์แบบในการแปร่งฟัน เป็นอย่างไร?

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : วิธีที่สมบูรณ์แบบในการแปร่งฟัน คือ การแปร่งฟัน 2 นาที โดยไม่แปร่งแรงจนเกินไป เพราะจะเป็นการทำลายการเคลือบฟันและเหงือก นอกจากนี้ยังต้องแปร่งที่ลิ้น เพราะลิ้นเป็นที่สะสมของแบคทีเรียด้วย

กระบวนการอ่าน : **เข้าใจในเนื้อหา**

สถานการณ์ : **สาธารณะ**

แหล่งที่มา : **เนื้อเรื่องเดียว**

รูปแบบของเนื้อเรื่อง : **แบบต่อเนื่อง**

ประเภทของเนื้อเรื่อง : **บอกเล่าอธิบายเหตุผล**

ลักษณะข้อสอบ : **แบบเติมคำตอบแบบเปิด**

ความสอดคล้องตัวชี้วัด : **ท 1.1, ป.1/3 ตอบคำถามเกี่ยวกับเรื่องที่อ่าน**

ท 1.1 ป.3/3 ตั้งคำถามและตอบคำถามเชิงเหตุผลเกี่ยวกับเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม นักเรียนเห็นด้วยหรือไม่กับแนวคิดของนักวิจัยชาวอังกฤษเรื่องการแปร่งฟันนี้ เพราะเหตุใด
จงอธิบายด้วยความคิดของตนเอง

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

-แนวคิด เห็นด้วย เพราะ การแปร่งฟัน 2 นาติ โดยไม่แปร่งแรงจนเกินไป เป็นวิธีที่สมบูรณ์แบบที่สุด
เพราะหากเราแปร่งฟันแรงจะเป็นการทำลายการเคลือบฟันและเหงือก นอกจากนี้ยังต้องแปร่งที่ลิ้น เพราะลิ้น
เป็นที่สะสมของแบคทีเรียด้วย

กระบวนการอ่าน : วิเคราะห์และประเมินความคิดเห็นต่อเนื้อเรื่อง

สถานการณ์ : สาธารณะ

แหล่งที่มา : เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง : แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง : บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ : แบบเติมคำตอบแบบอิสระ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด : ท 1.1, ป.1/3 ตอบคำถามเกี่ยวกับเรื่องที่อ่าน

ท 1.1 ป.3/3 ตั้งคำถามและตอบคำถามเชิงเหตุผลเกี่ยวกับเรื่องที่อ่าน